APSA: Lutte sportive

Permis de chuter

Nom : Prénom : Classe : Evaluateur :

		PROJETEUR			
Répétition	Technique	Illustration	Ne lâche pas les contrôles	Reste collé à son adversaire	Points
1					
2	Ramassement Une jambe				
3	junioc	372			
1		(P)			
2	Hanché				
3		(2007)			
-		CHUTEUR			
Répétition	Technique	Illustration		Menton/tête rentré, tient son adversaire	
1					
2	Ramassement une jambe				
3	·	ST. D.			
1					
2	Hanché				
3		(2007)			
Total sur 18	points :		l		
Permis réussi (minimum15 points)			Permis ajourné (moins de 15 points		